

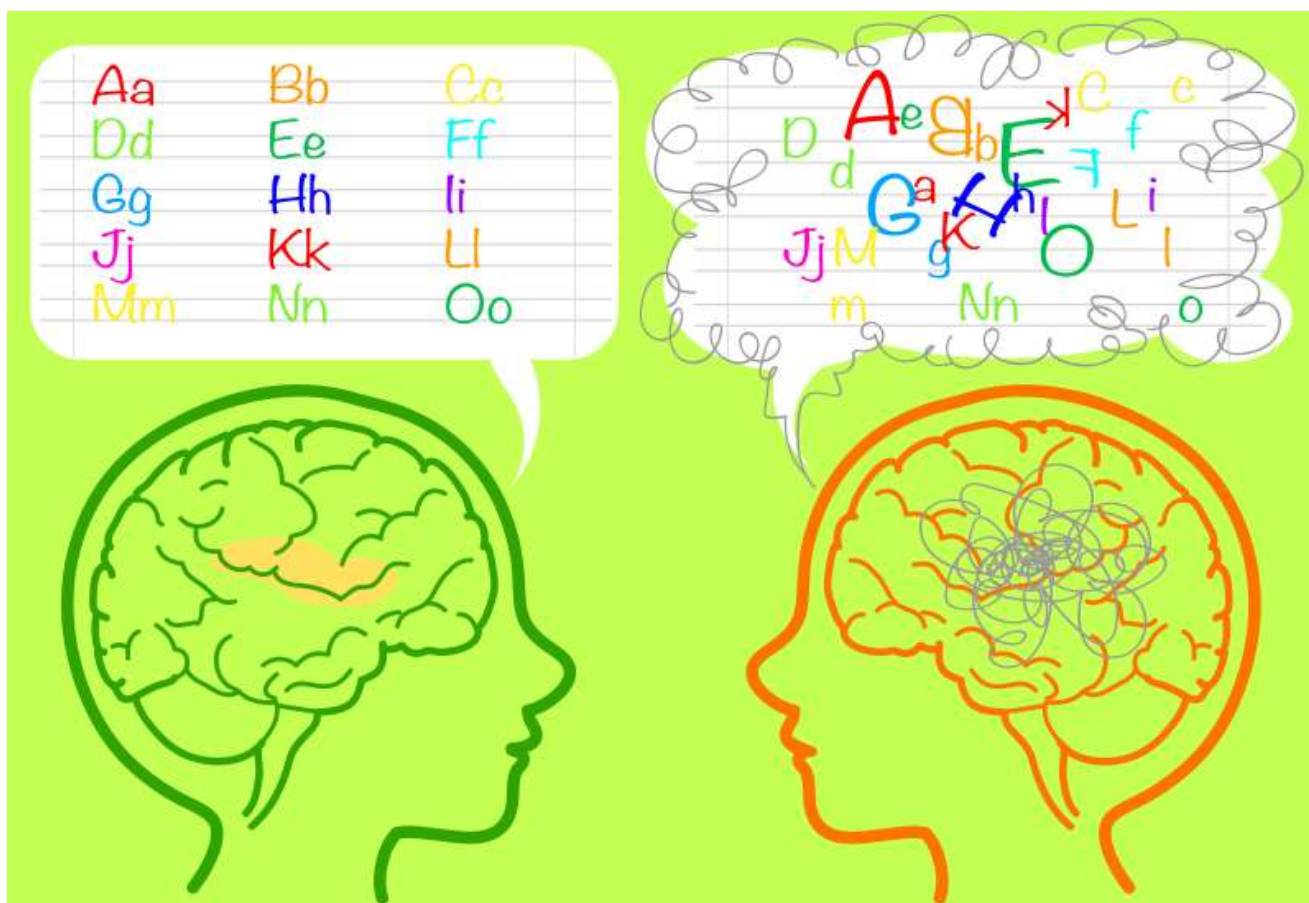
## Jak poznat, zda bude dítě dyslektik?

Rozpoznat, zda bude mít dítě problémy se čtením a psaním, můžete ještě předtím, než nastoupí do školy. Poradíme vám, čeho si všímat.

Potíže se naplno projeví až ve školní lavici. Ať se snaží sebevíc, nosí špatné známky ze čtení či psaní. Nebo z obojího. Nelámejte nad ním hůl, ani na něho nekřičte. Třeba za své nedobré studijní výsledky vůbec nemůže. Je totiž možné, že patří k až pěti procentům (podle učitelů jich je ale mnohem víc) dětí s diagnostikou nějakého druhu „dys“, tedy vývojové poruchy učení. Ty bývají buď dědičné, nebo vrozené a často se k nim přidává i neschopnost soustředění se. K nejčastějším vývojovým poruchám učení patří dyslexie a dysgrafie.

### Jak poznat, že je něco v nepořádku?

Odborníci radí všímat si chování dětí už v předškolním věku. Už v té době totiž lze pozorovat příznaky, které by na poruchu učení mohly ukazovat. A s těmi je důležité začít včas bojovat. Problémy totiž nevymizí samy od sebe.



## **Dyslexie**

Jde o poruchu čtení. To bývá pomalé, s nesprávnou technikou, s častým zaměňováním a domýšlením si písmen. Dítě navíc čtenému textu ani správně nerozumí.

- Zaměňuje tvarově a zvukově podobná písmena.
- Zaměňuje pořadí písmen.
- Slovo příliš dlouho slabikuje, nebo ho naopak čte zbrkle a domýšlí si je.
- Předčítá si slovo po hláskách pro sebe a až pak je vysloví nahlas.
- Příliš dlouho slabikuje.
- Dělá mu potíže vyslovovat dlouhá slova, některé jejich části vynechává.
- Má problém i s pamatováním si dat či jmen.
- Chybuje také v zapisování čísel.
- Jeho čtení je těžkopádné, neplynulé.

### **Jak odhalit dyslexii u předškoláka?**

Obecně řečeno, dyslektik nemá rád nic, co souvisí s řečí. Nerad poslouchá pohádky, nerad si vypráví s rodiči nebo hraje hry, které vyžadují povídání. Nejdou mu ani říkanky a básničky tak snadno, jako vrstevníkům. Vývoj jeho řeči bývá opožděný. Přestože může říct první slůvka poměrně brzy, následně se jeho slovní zásoba pozastaví na několika málo slovech. A ani ta neříká rád. Naprosto přesně ví, co znamená který obrázek, ale nenachází ta správná slova, jak ho pojmenovat.

### **Co s tím?**

Dětem s příznaky dyslexie je třeba věnovat o to více pozornosti. Zapomeňte na trávení času před televizí, nebo jej alespoň velmi omezte. Raději si s dítětem povídejte a hrajte společně hry, které ho rozvíjejí. Třeba obyčejné pexeso nebo Člověče, nezlob se. Neméně důležitý je také pohyb a hraní si venku.

## **Dysgrafie**

Jde o poruchu psaní. Pisateli dá nesmírnou práci zapsat slova a málokdy to udělá správně. Pak je text nejen plný chyb, ale také velmi neúhledný. Přečíst ho je někdy zcela nemožné.

- Písmena bývají příliš velká či naopak malá.
- Dysgrafik má problém zapamatovat si, jak písmeno vypadá, a potom jej použít ve správném tvaru.
- Píše velmi pomalu.
- Často slova škrtná a přepisuje.

### **Jak odhalit dysgrafii u předškoláka?**

Jejím prvním příznakem bývá celková nemotornost dítěte. Ta je znát hlavně při kreslení obrázků.

### **Co s tím?**

Také děti s dysgrafií vyžadují velkou pozornost. Měli byste je motivovat k pohybovým aktivitám, společenským hrám, kreslení a ručním pracím jako je třeba vystřihování, modelování nebo k trénování jemné motoriky při pomoci v domácnosti.

**Nejste v tom sami!**

Pokud máte jakékoli podezření, určitě se s ním svěťte odborníkům. Začít můžete třeba u učitelek v mateřské škole, nebo se rovnou vypravit do pedagogicko-psychologické poradny. A nezoufejte! Vývojová porucha učení nemá nic společného s inteligencí! Však jí trpěl i Thomas Alva Edison, Albert Einstein nebo Agatha Christie, Wolfgang Amadeus Mozart, Leonardo da Vinci, Jules Verne nebo John Fitzgerald Kennedy.

Zdroj: Žena IN